

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ № 72  
\_\_\_\_\_ Г.В. Виноградова

01.09.2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительная группа

Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>10</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>40</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>40</sup> - 8 <sup>55</sup>
Подготовка к занятиям	8 <sup>55</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>10</sup>
Второй завтрак	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>10</sup> - 12 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> - 13 <sup>10</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	15 <sup>50</sup> - 17 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ № 72  
\_\_\_\_\_ Г.В. Виноградова

01.09.2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### старшая группа

Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>50</sup>
Подготовка к занятию	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>35</sup>
Второй завтрак	10 <sup>35</sup> – 10 <sup>45</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>45</sup> - 12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>
Обед	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	15 <sup>50</sup> - 17 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОБУ № 72  
\_\_\_\_\_ Г.В. Виноградова

01.09.2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### средняя группа

Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>22</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>50</sup>
Подготовка к занятиям	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup>
Второй завтрак	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>10</sup>
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОБУ № 72  
\_\_\_\_\_ Г.В. Виноградова

01.09.2022 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### II младшая группа

Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>20</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>50</sup>
Подготовка к занятиям	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>
Второй завтрак	9 <sup>40</sup> - 9 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>
Прогулка	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОБУ № 72  
\_\_\_\_\_ Г.В. Виноградова

01.09.2022 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### I младшая группа

Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>15</sup>
Утренняя гимнастика	8 <sup>15</sup> - 8 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность, свободная игра	8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9 <sup>10</sup> - 9 <sup>20</sup> 9 <sup>30</sup> - 9 <sup>40</sup>
Второй завтрак	9 <sup>40</sup> - 9 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>45</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>20</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>50</sup>
Организованная детская деятельность	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>

