МДОБУ детский сад № 72
Кухня

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОБУ ДЕТСКИЙ САД №72 Г.СОЧИ Г.В.Виноградова

Плановое меню (1-я неделя)
Ясли(до 3-х лет), Без диет

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак									
Чай с сахаром ясли 5д	157,	Запеканка из творога со сметаной яс 2д	92,	Сыр (порциями) ясли	10,	Капуста тушеная ясли 4д	135,	ленивые вареники со сметаной ясли	110,
хлеб пшеничный ясли	36,	Кисель ягодный ясли	150,	Каша манная вязкая мол 3д ясли	159,	хлеб пшеничный ясли	25,	Кофейный напиток с молоком 5д ясли	150,
Омлет с зеленым горошком ясли1д	100,	хлеб пшеничный ясли	36,	Какао с молоком 3д ясли	150,	Чай с сахаром ясли 3д	150,	хлеб пшеничный ясли	36,
				хлеб пшеничный ясли	36,	Сыр (порциями) ясли	9,		
Второй завтрак									
Сок яблочный ясли	142,	Кефир ясли	150,	Сок яблочный ясли	142,	Молоко кипяченое 4-9д ясли	150,	Сок яблочный ясли	142,
пряник ясли	20,			пряник ясли	20,				
Обед									
Суп картофельный с горохом ясли	180,	Компот из свежих яблок ясли 1д	150,	Хлеб ржаной ясли	34,	Компот из свежих яблок ясли 1д	150,	Компот из смеси сухофруктов ясли 3д	150,
Жаркое по-домашнему ясли	135,	Рассольник со сметаной ясли 2д	180,	Суп картофельный ясли	180,	Хлеб ржаной ясли	34,	Суп картофельный с мучными клецками ясли	195,
Икра свекольная ясли	30,	Тефтели из печени с рисом ясли 2-6д	60,	Салат из свеклы ясли	45,	Суп картофельный с мясн фрикад. яс.4-8д	205,	Плов из птицы ясли	137,
Компот из свежих яблок ясли 1д	150,	Картофель отварной ясли 2д	103,	Компот из смеси сухофруктов ясли 3д	150,	Пюре картофельное ясли 4-8д	112,	Хлеб ржаной ясли	34,
Хлеб ржаной ясли	34,	Хлеб ржаной ясли	34,	Тефтели мясные ясли 3-9Д	83,	Огурцы соленые ясли	30,	Огурцы соленые ясли	30,
		икра кабачковая консервированная ясли	33,	Макаронные изделия отварные ясли 3-7д	80,	Фрикадельки мясные ясли 4-8д	20,	хлеб пшеничный ясли	15,
						Котлеты рыбные запечен. филе ясли	85,		
Полдник									
Каша "Геркулес" жидкая на молоке 1д ясли	150,	Каша рисовая вязкая молочная 2д ясли	150,	Рагу из овощей ясли 3д	140,	Суп молочный с макаронами 4д ясли	150,	Кефир ясли	150,
Кофейный напиток с мол1д ясли	150,	Чай с молоком 2д ясли я	150,	Яблоки ясли 5д	130,	Кофейный напиток с молоком 4д ясли	150,	Яблоки ясли 5д	130,
хлеб пшеничный ясли	15,	хлеб пшеничный ясли	15,	хлеб пшеничный ясли	15,	хлеб пшеничный ясли	15,	Булочка "молочная" ясли 5-10д	115,
				Чай с сахаром ясли 3д	150,				

Плановое меню (2-я неделя)
Ясли(до 3-х лет), Без диет

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак									
Яйца вареные	40,	Какао с молоком ясли 7д	150,	Каша "Геркулес" жид на мол 8д ясли	159,	Каша манная вязкая мол 9д ясли	150,	Омлет с зеленым горошком ясли 10д	80,
Чай с сахаром ясли 5д	157,	Сыр (порциями)ясли	7,	Кисель ягодный ясли	150,	Чай с сахаром ясли 5д	157,	Чай с молоком ясли 10д	150,
Сыр (порциями) ясли	10,	Каша вязкая пшенная (на мол)7д ясли	158,	хлеб пшеничный ясли	25,	хлеб пшеничный ясли	36,	хлеб пшеничный ясли	36,
икра кабачковая консервированная ясли	33,	хлеб пшеничный ясли	25,						
хлеб пшеничный ясли	36,								
Второй завтрак									
Сок яблочный ясли	142,	Кефир ясли	150,	Сок яблочный ясли	142,	Молоко кипяченое 4-9д ясли	150,	Сок яблочный ясли	142,
пряник ясли	20,								
Обед									
Тефтели из печени с рисом ясли 2-6д	60,	Хлеб ржаной ясли	34,	Хлеб ржаной ясли	34,	Хлеб ржаной ясли	34,	Огурцы соленые ясли	30,
Компот из смеси сухофруктов ясли 3д	150,	Огурцы соленые ясли	30,	Суп картофельный с мясн фрикад. яс.4-8д	205,	Компот из свежих яблок ясли	150,	Хлеб ржаной ясли	34,
Борщ со сметаной ясли	180,	Суп картофельный с крупой манной ясли	180,	Пюре картофельное ясли 4-8д	112,	Рассольник со сметаной ясли 9д	180,	Суп картофельный с рыбн фрикад ясли	210,
Рис отварной ясли	70,	Гуляш из отварного мяса ясли	80,	Огурцы соленые ясли	30,	Тефтели мясные ясли 3-9Д	83,	Компот из смеси сухофруктов ясли 10д	150,
Икра свекольная ясли 6д	65,	Компот из свежих яблок ясли	150,	Компот из смеси сухофруктов ясли 10д	150,	Рагу из овощей ясли 9д	135,	Птица, тушенная овощами ясли	140,
Хлеб ржаной ясли	34,	Макаронные изделия отварные ясли 3-7д	80,	Фрикадельки мясные ясли 4-8д	20,	Икра морковная ясли 9д	50,	хлеб пшеничный ясли	15,
				Котлеты рыбные запечен. филе ясли	85,			Фрикадельки рыбные 10д ясли филе	33,
Полдник									
Яблоки ясли 6д	130,	Капуста тушеная ясли 7д	135,	Яблоки ясли 5д	130,	Запеканка из творога со сметаной яс 2д	92,	Кефир ясли 10д	150,
Кофейный напиток с молоком 6д ясли	150,	Чай с сахаром ясли 7д	157,	Рагу из овощей ясли 8д	125,	Кофейный напиток с мол9д ясли	150,	Яблоки ясли 10дд	130,
Каша "Геркулес" жид на мол 6д ясли	159,	хлеб пшеничный ясли	15,	Чай с сахаром ясли 8д	157,	хлеб пшеничный ясли	15,	Булочка "молочная" ясли 5-10д	115,
хлеб пшеничный ясли	15,	Котлеты рыбные запечен. филе ясли	85,	хлеб пшеничный ясли	15,				